

АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГЕМОДИНАМИКИ У СТУДЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПО ДАННЫМ ИМПЕДАНСНОЙ РЕОГРАФИИ

Г.В. Усков
e-mail: family@vita.chel.su

Областной врачебно-физкультурный диспансер, г. Челябинск, Россия

В работе представлены результаты исследования кардиореспираторной системы и механизмов, ее регуляции у студентов с различным уровнем двигательной активности методом импедансной реографии. Дается обоснование применения импедансной реографии для экспресс-диагностики состояния системы кровообращения, в том числе и при функциональных изменениях сердечно-сосудистой системы у студентов с различным уровнем двигательной активности; приводятся параметры системы кровообращения в покое, во время и после различных дозированных нагрузок у студентов. Метод импедансной реографии исследования показателей центральной и периферической гемодинамики позволяет устанавливать тип кровообращения, а в дальнейшем осуществлять динамический контроль за состоянием аппарата кровообращения в различные периоды тренировочного цикла.

Ключевые слова: импедансная реография, центральная и периферическая гемодинамика, студенты, двигательная активность, функциональные пробы.

Страниц — 5, таблиц — 2.